

Lebenslauf – Dr. med. Elisabeth Aschl



Nach meinem Medizinstudium in Wien und der allgemeinmedizinischen Ausbildung in Salzburg absolvierte ich meine Facharztausbildung in der Schweiz. An der renommierten **Schulthess Klinik Zürich** spezialisierte ich mich auf **interventionelle Schmerztherapie, Manuelle Medizin und Sportmedizin**. Als **Oberärztin** an der Schulthess Klinik konnte ich zahlreiche **Spitzensportler:innen aus Tennis, Basketball, Ballett und Tanz** betreuen.

Im Anschluss setzte ich meine sportmedizinische Expertise in der **Sportmedizin Löwenstrasse** sowie als **ärztliche Leiterin von Functionmed** ein. Dort lag mein Schwerpunkt auf der **sportmedizinischen Betreuung, Prävention und Rehabilitation von Leistungs- und Profisportler:innen**.

Heute führe ich meine eigene Praxis in Zürich und verbinde meine langjährige Expertise in der **Sportmedizin und Schmerztherapie** mit einer ganzheitlichen medizinischen Sichtweise. Dank eines **breiten Netzwerks aus Physiotherapeut:innen und Fachärzt:innen verschiedenster Disziplinen** biete ich meinen Patient:innen eine umfassende und koordinierte Betreuung.

Zusätzlich stützen sich meine Behandlungen auf zahlreiche **Zusatzausbildungen**, darunter: SEMS Sportmedizin,SSIPM Interventionelle Schmerztherapie, IMTT Myofasziale Triggerpunkttherapie, SGUM Ultraschall und SAMM Manuelle Medizin – so ist eine **professionelle und individuelle Betreuung auf höchstem Niveau** gewährleistet.

Als in der Schweizer Sportmedizin **etablierte und kompetente Ansprechpartnerin** stehe ich nun als **Verbandsärztin von Swiss Squash** den professionellen Spieler:innen ebenso wie

dem Nachwuchs mit meiner **fachlichen Expertise und meinem vollen Engagement** zur Verfügung.

Gemeinsam erreichen wir die sportlichen Ziele – mit Kompetenz, Erfahrung und vollem Einsatz.

Fähigkeitsausweise und Ausbildungen

- FMH Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation
- SEMS Sportmedizin
- SSIPM Interventionelle Schmerztherapie
- SAMM Manuelle Medizin
- SGUM Ultraschall Bewegungsapparat
- IMTT Myofasciale Triggerpunkttherapie (Instruktorin)
- FX Mayr Medizin
- Orthomolekulare Medizin

Mitgliedschaften

- SEMS Schweizer Gesellschaft für Sportmedizin
- SSIPM Swiss Society for Interventional Pain Management
- SAMM Schweizer Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin
- SGUM Schweizer Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin
- IMTT Interessengemeinschaft für Myofasciale Triggerpunkttherapie
- Fachgesellschaft Physikalische Medizin und Rehabilitation

Angebotene Leistungen

- Therapie, Rehabilitationsplanung und Überwachung
- Abklärung und Behandlung akuter Verletzungen sowie chronischer Beschwerden
- Frühfunktionelle sportspezifische Rehabilitation (Return to Sports)
- Manipulation und Mobilisierung bei Blockierungen inklusive der Halswirbelsäule, Spezialisierung auf Kinder
- Triggerpunkttherapie (manuell, Dry Needling, Neuraltherapie / Wet Needling)
- ultraschallgesteuerte Infiltrationen sämtlicher Gelenke
- Infiltrationen der Wirbelsäule unter Bildverstärker/Röntgen (peridural, Facettengelenke, Nervenwurzeln)
- Akupunktur und Ohrakupunktur, Taping
- Eigenbluttherapie, Stosswelle
- Nährstoffe, Nahrungsergänzung, Vitamine, Spurenelemente