

## Vier Rückschlag-Sportarten ergeben Racketlon

In Frick fand das 1. Racketlon-Turnier mit 34 Teilnehmern statt



Nathalie Vogel spielt national in allen vier Sportarten im Interclub mit – kein Wunder, dass sie im Racketlon zur «Crème de la Crème» gehört. Nicht im Bild: die Sportart Squash.

Fotos: Charles Gubler

Badminton, Squash, Tennis und Tischtennis sind die vier populärsten Rückschlag-Sportarten auf Erden. Die Symbiose dieser vier Spiele heisst Racketlon – und feierte in Frick ihre (Turnier)-Feuertaufe.

Jordi Küng

FRICK. Der letzte Sonntag stand in Frick ganz im Zeichen einer Sportart, die zwar nicht exotisch ist, in der breiten Öffentlichkeit jedoch noch (zu) wenig zur Kenntnis genommen wird. Federball und Ping-Pong, so der Volksmund für Badminton und Tischtennis, haben wohl die allermeisten Menschen schon gespielt. Ob zuhause im Garten oder in der «Badi» – es sind zwei populäre Spiel- respektive Sportarten. Auch Tennis ist eine Weltsportart

und wird auf allen Kontinenten gespielt. Und selbst Squash ist vielen geläufig.

Es gibt Sportarten, wie der Zehn- respektive Siebenkampf in der Leichtathletik, der verschiedene Sportarten vereinigt. Auch im Modernen Fünfkampf ist Vielseitigkeit gefragt, denn die Aktiven müssen sich im Degenfechten, Pistolenschies- sen, Querfeldeinlauf, Schwimmen (300 Meter Freistil) und Springreiten (auf einem fremden Pferd) beweisen. Auch Biathlon oder Triathlon vereinigen zwei respektive drei gänzlich unterschiedliche Sportarten.

### Eine noch junge Sportart

Wir schrieben das Jahr 2015, als der Racketlon Club Fricktal gegründet wurde, wobei der Ursprung dieser Sportart in Skandinavien liegt. In Finnland und Schweden fanden zu Beginn der 90er-Jahre die ersten offiziellen Wettkämpfe statt. Die Premiere im Fricktal war ein voller

Erfolg. «Die Feuertaufe ist bestens geglückt, der zehnstündige Anlass verlief reibungslos, alle Teilnehmenden hatten ihren Spass», so Klub- präsident Pascal Hügli unisono mit seinen Klub- respektive Vorstandskollegen Marco Lori und Charles Gubler. In der Tat nahmen 34 Aktive aus der ganzen Schweiz am 1. Turnier im Fricktal teil. Nämlich 33 Männer und eine Frau. Aber diese Frau hat es in sich. Diese heisst Nathalie Vogel (34), wuchs in Bad Säckingen auf, lebt aber seit langem im Kanton Aargau und arbeitet als Primarlehrerin in Wallbach. Sie ist mehrfache Schweizer Meisterin – und sogar Weltmeisterin! Gespielt wurde in drei Stärkeklassen – und in der Kategorie A schaffte es Vogel bis ins Finale und musste sich nur dem Spitzenmann Léon Mamié (Wädenswil) geschlagen geben.

Bei fast allen Teilnehmern war eine Sportart der Einstieg ins Racketlon. «Ich spielte Tennis, und

dies auf einem ordentlichen Niveau», so Nathalie Vogel. «Und ich merkte, dass mir die anderen Sportarten recht einfach fielen». Marco Lori (RC Fricktal) aus Sisseln war und ist ein regionaler Spitzentennisspieler, bei Vereinspräsident Hügli löste Squash den Racketlon-Virus aus.

### Eine polyvalente Sportlerin

Nathalie Vogel spielt national in allen vier Sportarten im Interclub mit – kein Wunder, dass sie zur «Crème de la Crème» gehört. Dass das 1. Turnier ein derartiger Erfolg war, hängt auch mit der superben Infrastruktur zusammen. Gespielt wurde nämlich auf der Sportanlage des TC Frick und Squash Fricktal. Eine prächtige Anlage mit vier Indoor- und drei Aussenplätzen sowie einem prächtigen Squash-Court. Badminton und Tischtennis lassen sich leicht in die Infrastruktur integrieren.

Vor ein paar Jahren fand im VITIS-Center Allschwil ein Racketlon-Turnier statt, das jedoch viel weniger Teilnehmer anlockte und, sicher auch wegen Corona, danach «im Sande verlief». Die Premiere in Frick hat Lust auf viel mehr gemacht. «Wir wollen eine Trainingsgruppe im Fricktal aufbauen und neue Mitglieder gewinnen. Derzeit zählen wir zehn Aktive und fünf Passivmitglieder», so die RCR-Exponenten im Gespräch mit der NFZ.

Fast jeder und jede hat schon eine der vier Rückschlag-Sportarten praktiziert. Der nächste Schritt ist es, das Repertoire zu erweitern. Gespielt wird übrigens in vier Disziplinen (Männer- und Frauen-Einzel, Männer-Doppel und Mixed), wobei mindestens drei Männer und eine Frau die Equipe bilden. Es ist zu hoffen, dass die Premiere keine Derniere war und inskünftig Frick noch viele dieser Events organisieren wird.

### Das Wetter im Fricktal und seinen angrenzenden Regionen

**kaiserhof** kaiseraugst **coop** Für mich und dich.

**FRÖHE OSTERN**  
27.3. - 8.4.2023

Tolle Preise zu gewinnen  
Finde die versteckten Ostereier im Center

**Heute**

**Aussichten Fricktal** min °C max °C

Mi	Do	Fr	Sa
3° 17°	8° 17°	8° 15°	7° 11°

**Windprognose** Heute km/h

Mittelland:	W	5
Jurahöhen:	W	10

**Sonne / Mond**

07:16	19:49	10:00	02:00
-------	-------	-------	-------

**Lachen und Träume für unsere Kinder im Spital**

Ihre Spende schenkt Lachen.  
PC 10-61645-5  
Herzlichen Dank.

Stiftung **THEODORA**