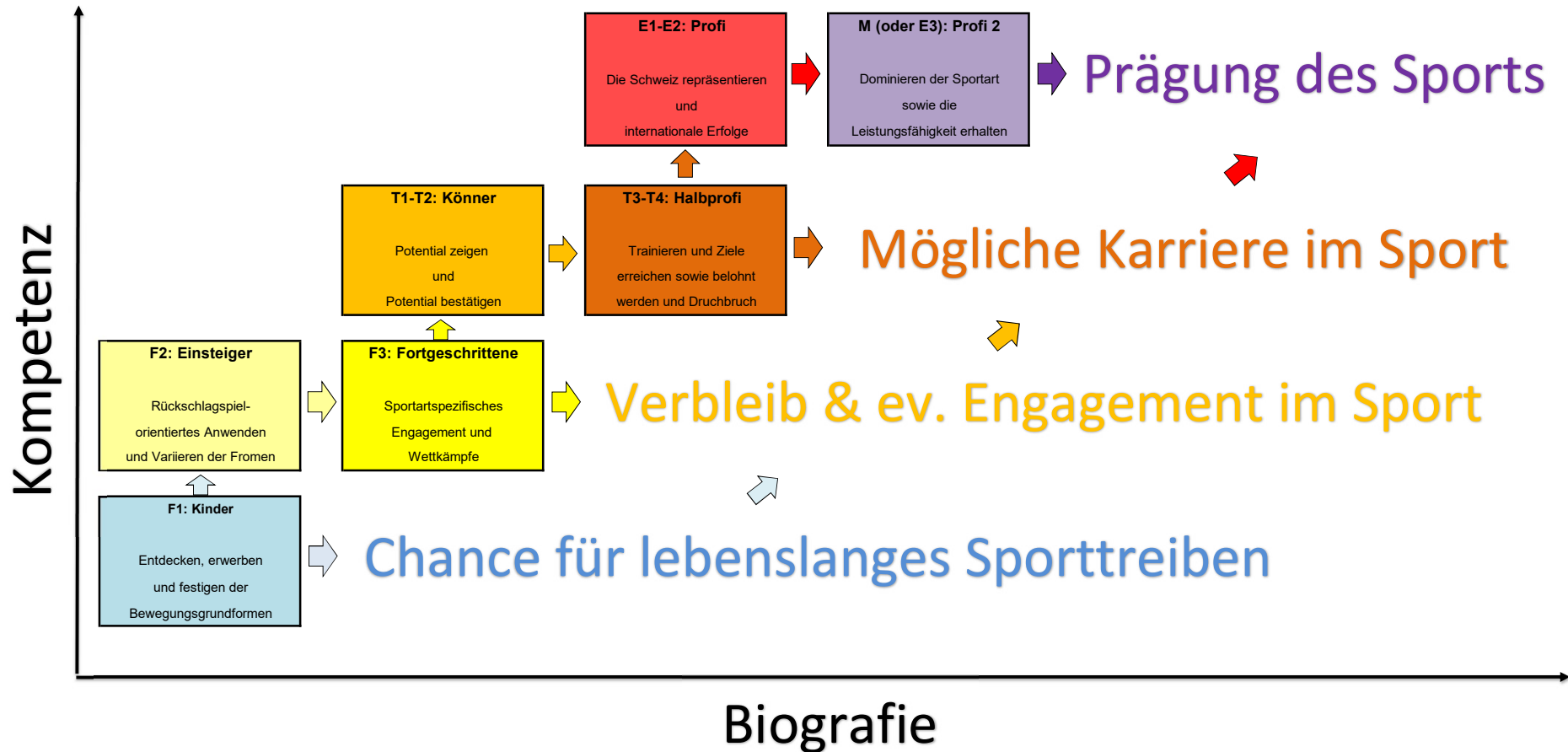


FTEM Squash: Athleten- und Sportkarriereweg



FTEM = Rahmenkonzept zur Sport- und Athletenentwicklung in der Schweiz, F = Foundation, T = Talent, E = Elite, M = Mastery
für mehr Informationen siehe Swiss Squash Rahmentrainingsplanung und/oder Swiss Olympic Broschüre FTEM Schweiz

Kaderstruktur Squash

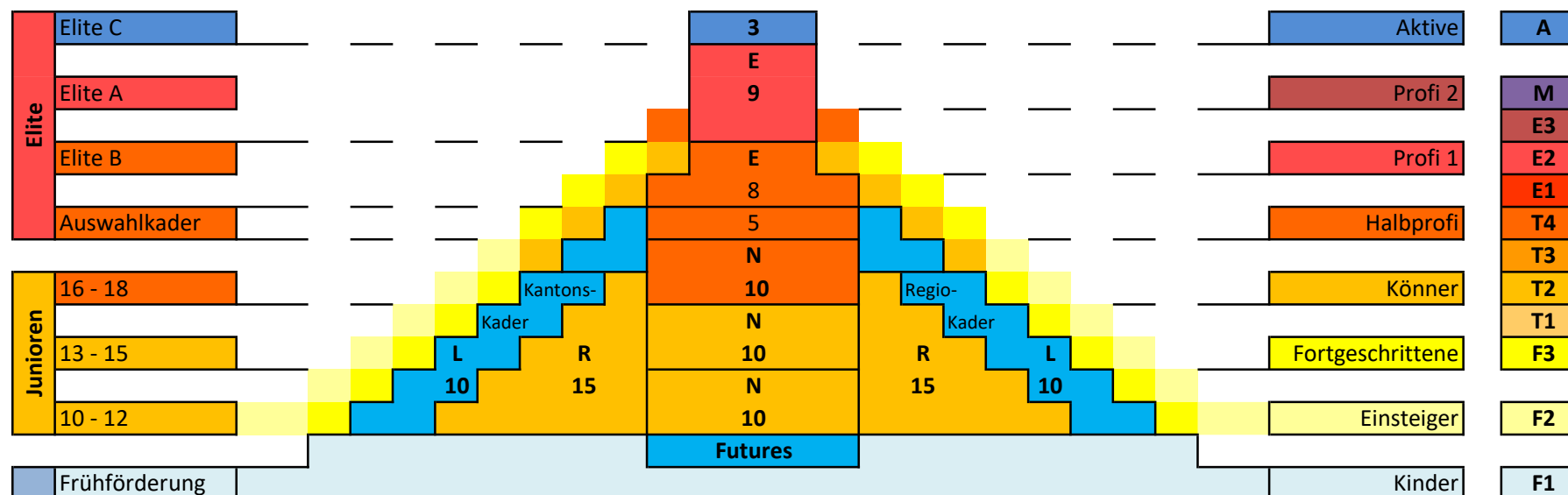


SWISS SQUASH

Nationalkader

Karriereweg

FTEM



Bemerkungen:

- 1) Die Grafik ist ein Modell, also eine Annäherung an die Realität
- 2) Die Realität lässt "Ausbuchtungen" (z.B. starker Jahrgang) zu
- 3) Die Pyramide des Nationalkaders (R, N) verläuft steil
(die Mehrheit soll im System bleiben)
- 4) Die Pyramide der Talent Card National ist sehr steil

- 5) PISTE Top 30 = Talent Card National (Kontingent: 30)
- 6) PISTE 30 - 60 = Talent Card Regional (Kontingent: 30)
- 7) Talente Lokal aus kt. / reg. Kadern (Kontingent: 20)
- 8) Auswahlkader-Athleten - Förderung via Elite Card
- 9) Anteil Mädchen: ca. 25% (Ziel: über 35%)

Legende:

E = Elite Card, N = Talent Card National, R = Talent Card Regional; L = Talent Lokal, **Zahlen** = vorgesehene Anzahl Athleten
FTEM = Rahmenkonzept zur Sport- und Athletenentwicklung in der Schweiz, Detailphasen F1-F3, T1-T4, E1-E3 und M
PISTE = Talent-Selektions-Prozess

Swiss Squash Kader 2018

Swiss Squash Leistungszentren und Stützpunkte



Nationalkader (Elite, NW N+R)						
Personen	Chef Leistungssport Nachwuchsverantwortlicher Nationaltrainer Swiss Squash Pooltrainer Physiotherapeut		Swiss Squash	Anforderungen	Fachleute Sport, Medizin und Wissenschaft Dienstleistungsvereinbarungen mit Chef Nachwuchs, Leistungssport und Ausbildung Dienstleistungsvereinbarungen mit Funktionären, Service Level Agreements mit Firmen	Nachwuchs & Leistungssport
	Aufgaben	Wettkampf-Jahresplanung Umsetzen Rahmentrainingsplan Trainingsempfehlungen Karriereplanung & Beratung Zusammenzüge & Trainings Betreuung an intern. Turnieren Betreuung an nat. Turnieren Betreuung in Lagern		Aufgaben	Verantwortung Swiss Squash Sportförderkonzept - Michael Müller Verantwortung Leistungssport - Marcel Schranz Verantwortung Ethik - Marcel Schranz Verantwortung Nachwuchsförderung - Michael Müller Verantwortung Rahmentrainingsplanung und FTEM - Michael Müller Verantwortung Sportmedizin, sportmedizinisches Check-up - Marcel Schranz Physiotherapie - Martin Hauser Verantwortung Sportpsychologie - Chris Hadden Verantwortung Antidoping - Marcel Schranz Leistungstestings PISTE - Michael Müller Spitzensportförderung der Armee - Michael Müller Nationaltrainer - Pascal Bruhin, diverse Trainer des Nationaltrainer-Pools	
		NSP LU NSP ZH		Anforderungen	Trainer Leistungssport mit abgeschlossener Berufsprüfung und mind. 30%-Job Centermitglied mit Trainingsinfrastruktur: 6 Courts, tagsüber Benutzung NK gratis Einhalten der Rahmentrainingsplanung, Empfehlungen und Vorgaben von Swiss Squash	NSP
				Aufgaben	Trainings-Jahresplanung Regelmässige Trainings Athleten des Junioren-NK Regelmässige Trainings Athleten des Elite-NK Zusammenzüge des Nationalkaders Junioren Zusammenzüge des Nationalkaders Elite	
Regionale Kader		Schlieren Liestal Grabs Sihltal Uster Kriens Vaduz		Anforderungen	Trainer Leistungssport oder Swiss Squash Trainer, möglichst mit Berufsprüfung Centermitglied mit Trainingsinfrastruktur: 3 Courts, tagsüber Benutzung NK gratis Einhalten der Trainings- und Wettkampf- Jahresplanung	RLZ
Personen	Je nach Region unterschiedlich		Aufgaben	Trainingsplanung & Wettkampfplanung (Detail-Planung) Aufnahme von Athleten von RSP/Vereinen für Trainings Präsenz an nationalen Turnieren & Turnierorganisation Freigabe der Athleten für NSP und NLZ-Aufgebote Regelmässige Trainings NK-Athleten (Elite oder NW)		
		J+S- Vereine		Anforderungen	Nachwuchstrainer oder J+S-Leiter Centermitglied. Einhalten der Trainings- und Wettkampf- Jahresplanung Regelmässige Trainings NK- oder RK-Athleten (Nachwuchs)	Vereine
Aufgaben	regional orientiert		Aufgaben	Trainingsdurchführung Präsenz an nationalen Turnieren & Turnierorganisation Freigabe der Athleten für RLZ, NSP und Nationalkader-Aktivitäten Förderung des Breiten- und Spitzensportes		

NSP = Nationaler Stützpunkt, **RLZ** = Regionales Leistungszentrum, **LS** = Leistungssport, **NW** = Nachwuchs, **N** = National, **R** = Regional, **L** = Lokal
NWT = J+S-Nachwuchstrainer, **BTA** = Berufstrainerausbildung, **DTA** = Diplomtrainerausbildung, **NK** = Nationalkader, **PISTE** = Talent-Selektions-Prozess
FTEM = Rahmenkonzept zur Sport- und Athletenentwicklung in der Schweiz, **F** = Foundation, **T** = Talent, **E** = Elite, **M** = Mastery

Swiss Squash Kader 2018

Trägerschaften - Betreuungsanteil und Aktivitäten



Nationalkader (Elite, NW N+R)		Swiss Squash	Anteil	ca. 25% der betreuten Aktivitäten	Nachwuchs & Leistungssport
Personen	Chef Leistungssport Nachwuchsverantwortlicher Nationaltrainer Swiss Squash Pooltrainer Physiotherapeut		Aktivitäten	Rahmentrainingsplanung und FTEM Nationalkader: Selektion PISTE und Event-Nomination Trainingslager und Talent Treff Tenero Trainingszusammenzüge und Trainingsweekends Delegationen Junior Opens Delegationen PSA Delegationen an Europa- und Weltmeisterschaften Delegationen an Länderkämpfe Karriereplanung und Athletensupport Aus- und Weiterbildung der Athleten Beratung Ausbildung und Sport Beratung Militärdienst und Sport	
Aufgaben	Wettkampf-Jahresplanung Umsetzen Rahmentrainingsplan Trainingsempfehlungen Karriereplanung & Beratung Zusammenzüge & Trainings Betreuung an intern. Turnieren Betreuung an nat. Turnieren Betreuung in Lagern	NSP LU NSP ZH	Anteil	ca. 25% der betreuten Aktivitäten	NSP
		Aktivitäten	Trainings-Jahresplanung der NSP-Athleten (zusammen mit dem Nationaltrainer) Regelmässige NSP-Trainings, von Swiss Squash finanziert Regelmässige NSP-Trainings, vom Stützpunkt finanziert Aufnahme von "externen" Athleten in die NSP-Trainings, ohne Kosten Betreuung an Wettkämpfen (Pooltrainer-Vertrag)		
Regionale Kader		Schlieren Liestal Grabs Sihltal Uster Kriens Vaduz	Anteil	ca. 25% der betreuten Aktivitäten	RLZ
Personen	Je nach Region unterschiedlich		Aktivitäten	Details und unterjährige Anpassung der Planung Regelmässige RLZ-Trainings, vom Leistungszentrum finanziert Aufnahme von "externen" Athleten in die RLZ-Trainings, ohne Kosten Freigabe der Athleten für NSP und Nationalkader-Aktivitäten Regelmässige Trainings von NK-Athleten (Elite oder NW)	
Aufgaben	regional orientiert	J+S-Vereine	Anteil	ca. 25% der betreuten Aktivitäten	Vereine
		Aktivitäten	Trainingsdurchführung und soziale Betreuung der Athleten Regelmässige Vereins-Trainings Freigabe der Athleten für RLZ, NSP und Nationalkader-Aktivitäten Förderung des Breiten- und Spitzensportes		

NSP = Nationaler Stützpunkt, RLZ = Regionales Leistungszentrum, NW = Nachwuchs, N = National, R = Regional, L = Lokal

PSA = Professional Squash Association, NK = Nationalkader, PISTE = Talent-Selektions-Prozess

FTEM = Rahmenkonzept zur Sport- und Athletenentwicklung in der Schweiz, F = Foundation, T = Talent, E = Elite, M = Mastery

Swiss Squash Kader 2018

Selektion, Finanzierung und Labelvergabe



Selektion Nationalkader / Teams		Finanziert durch: Swiss Squash, Swiss Olympic, J+S-NG4, Pool Partner, andere	Vergabeinstanz	Zentralvorstand (ZV) Swiss Squash	Qualifiziertes Personal
Selektion und Nomination	Selektionskommissionen: Nationaltrainer, Bereichsleiter, ZV-Vertreter Selektion mittels: PISTE & Selektionskriterien Nomination der Nationalteams aufgrund: Nominationskriterien <i>Details siehe Richtlinien Nationalkader</i> Finanzielle Unterstützung möglich: Sporthilfe, Swiss Olympic Card, Sponsoring		Vergabeinstanz	Dienstleistungsvereinbarungen mit bezahlten Aufgabenträgern Service-Level-Agreements mit Firmen langfristig (i.d.R. 4 Jahre) jährlich kündbar (wenn wichtige Gründe vorliegen) Herbst 16, 20, 24 etc. Gültigkeitsjahr: normalerweise Januar - Dezember	
Termine	Kaderjahr / Talent Card Gültigkeit: 1.11. - 31.10. Selektionsprozesse: 20.08. - 10.10. Swiss Olympic (Talent) Cards Meldung jeweils am 10.10. Entscheide: 2-4 Monate vor EM, WM	J+S-NG1, Swiss Olympic, Kantone, Swiss Los, andere	Vergabeinstanz	Zentralvorstand (ZV) Swiss Squash	NSP
			Vergabeinstanz	Dienstleistungsvereinbarungen mit bezahlten Aufgabenträgern Service-Level-Agreements mit Firmen langfristig (i.d.R. 4 Jahre) jährlich kündbar (wenn wichtige Gründe vorliegen) Gültigkeitsjahr: normalerweise Januar - Dezember	
Regionale Kader		J+S-NG1, Vereine, Kantone, Swiss Los, andere	Vergabeinstanz	Verantwortliche Nachwuchs und Leistungssport	RLZ
Selektion	Je nach Region unterschiedlich		Vergabeinstanz	jährlich, jeweils per 1.1., Beschlussfassung jeweils im Oktober Gültigkeitsjahr: normalerweise Januar - Dezember	
Termine	regional orientiert	J+S-NG 1, Vereine, andere	Vergabeinstanz	Keine Vergabe - alle Vereine mit J+S-Angeboten	Vereine
			Vergabeinstanz		

NSP = Nationaler Stützpunkt, RLZ = Regionales Leistungszentrum, LS = Leistungssport, NW = Nachwuchs, N = National, R = Regional, L = Lokal
 NWT = J+S-Nachwuchstrainer, BTA = Berufstrainerausbildung, DTA = Diplomtrainerausbildung, NK = Nationalkader, RK = Regionalkader

Swiss Squash Kader 2018 - Trainingsaufwand - betreut / nicht betreut



SWISS SQUASH

		Trainingsaufwand in Stunden								
		Total			betreut			selbständig		
		Min	Max	Erw	Min	Max	Erw	Max	Min	Erw
F3-T1 ~10-12 jährig Fortgeschr.	Mo - Do	3	7	6	1.5	6.3	4.5	1.5	0.7	1.5
	Fr - So	3	5	4	1.5	4.5	3	1.5	0.5	1
	Total	6	12	10	3	10.8	7.5	3	1.2	2.5
T1-T2 ~13 -15 jährig Könnler	Mo - Do	6	11	8	3	9.9	6	3	1.1	2
	Fr - So	6	9	8	3	8.1	6	3	0.9	2
	Total	12	20	16	6	18	12	6	2	4
T3-T4 ~16-17 jährig Halbprofi	Mo - Do	6	11	10	3	9.9	7.5	3	1.1	2.5
	Fr - So	6	9	9	3	8.1	6.75	3	0.9	2.25
	Total	12	20	19	6	18	14.25	6	2	4.75
T4-E1 ~15 -19 jährig Profi 1	Mo - Do	10	14	11	5	12.6	8.25	5	1.4	2.75
	Fr - So	8	12	11	4	10.8	8.25	4	1.2	2.75
	Total	18	26	22	9	23.4	16.5	9	2.6	5.5
E1-E3 ~18-20 jährig Profi 2	Mo - Do	10	14	13	5	12.6	9.75	5	1.4	3.25
	Fr - So	8	12	12	4	10.8	9	4	1.2	3
	Total	18	26	25	9	23.4	18.75	9	2.6	6.25
E2-M ~18- 28 jährig Weltspitze	Mo - Do	14	16	16	7	14.4	12	7	1.6	4
	Fr - So	6	14	12	3	12.6	9	3	1.4	3
	Total	20	30	28	10	27	21	10	3	7

Min: mindestens, **Max:** maximal, **Erw:** erwartet
Wettkämpfe sind Teil der Trainingsstunden

Aktuelle Fördergefässe

Nationalkader	Swiss Squash
Nationales Leistungszentrum	Aktuell kein eigentliches NLZ, sondern zwei NSP (LU und ZH)
Nationale Stützpunkte	LU, ZH
Regionale Leistungszentren	Sihltal, Kriens, Uster, Schlieren, Liestal, Grabs, Vaduz
Regionale Stützpunkte	Keine RSP bei Swiss Squash - Diese Funktion wird von den J+S-Vereinen wahrgenommen
Swiss Squash Romandie / Tessin	aktuell wenig Leistungssportförderung

Richtlinien betreuter Trainingsaufwand:

direkt betreuter Trainingsaufwand	mind. 50% - davon:
Anlässe und Trainings des Nationalkaders	ca. 25%
Trainings in einem NSP	ca. 25%
Trainings in einem RLZ	ca. 25%
Trainings im Verein / andere Trainer	ca. 25%

Richtlinien Betreuung an Wettkämpfen:

betreute Wettkämpfe	so oft wie möglich
national bedeutende und intern. Wettkämpfe	NK, NSP
nationale und weniger bedeutende Wettkämpfe	RLZ, Verein

Richtlinien nicht betreuter Trainingsaufwand:

nicht direkt betreuter Trainingsaufwand	maximal 50%
Solotraining, Ausgleichssport	
Ausdauer, Kraft- und Koordinationstraining	
Beweglichkeit & Stretching	
Spieltraining, Spiel & nicht betreute Wettkämpfe	

NSP: nationaler Stützpunkt, **RLZ:** regionales Leistungszentrum
NK: Nationalkader, **NLZ:** nationales Leistungszentrum

Nationale und regionale Förderzellen 2018 - Trainings der Kaderathleten



Nationaler Stützpunkt LU
inkl. RLZ Kriens (Pilatus / Panthers / Pythons)
Anlässe des Nationalkaders & Wettkämpfe Trainings im NSP - 50% - Trainer Pascal Bruhin
Trainings im Verein - 25% - diverse Trainer
betreut 75% : unbetreut 25%

Nationaler Stützpunkt ZH	
inkl. RLZ Uster (Uster)	inkl. RLZ Sihltal (Sihltal, Langnau a. A.)
Anlässe des Nationalkaders & Wettkämpfe Trainings im NSP - 25-50% - Trainer Florian Pössl	Anlässe des Nationalkaders & Wettkämpfe Trainings im NSP - 25% - Trainer Michael Müller
Trainings im RLZ - 0-25% - Trainer Oli Gutenberg	Trainings im RLZ - 25% - Trainer Diego Staub
Trainings im Verein - 25% - diverse Trainer	Trainings im Verein - 25% - diverse Trainer
betreut 65% : unbetreut 35%	betreut 65% : unbetreut 35%

RLZ Schlieren (Vitis)
Anlässe des Nationalkader & Wettkämpfe Trainings im NLZ ZH oder LU - 15 - 25%
Trainings im RLZ - 35% - Trainer John Williams
Trainings im Verein - 25% - diverse Trainer
betreut 75% : unbetreut 25%

RLZ Liestal (Carnivals)
Anlässe des Nationalkader & Wettkämpfe Trainings im NLZ ZH oder LU - 15 - 25%
Trainings im RLZ - 25% - Trainerin Bea Walser
Trainings im Verein - 25% - diverse Trainer
betreut 65% : unbetreut 35%

RLZ Grabs (Grabs)
Anlässe des Nationalkader & Wettkämpfe Trainings im NLZ ZH oder LU - 15 - 25%
Trainings im RLZ - 35% - Trainer David Heath
Trainings im Verein - 25% - diverse Trainer
betreut 65% : unbetreut 35%

Spezielles und Mankos:

RLZ Romandie (Manko)
Trainer Martin Andrew

RLZ Bern / Biel (Manko)
Trainer Neil Wallace

RLZ Vaduz (NSP Liechtenstein)
Anlässe des Nationalkader & Wettkämpfe Trainings im NLZ Liechtenstein - 75% - Peter Maier keine Abrechnung via NG7, da LIE
betreut 75% : unbetreut 25%

Wettkämpfe und deren Betreuung



Betreuung an Wettkämpfen

Event	Beschreibung	Coaching			Info/Beratung		
		NT / PT	RLZ	Verein	NT / PT	RLZ	Verein
Junior Opens	ESF Status	ja			ja		
	Super Series (alle)	ja			ja	ja	
	Grand Prix	ja			ja	ja	ja
	Junior Open		ja	ja		ja	ja
CH-Turniere	Squash !t (Kinder & Jug.)		ja	ja	ja	ja	ja
	Turniere (Erwachsene & Jug.)		ja	ja	ja	ja	ja
	Junioren SM		ja	ja	ja		
	Elite SM	ja	ja	ja			
	Liga / Interclub		ja	ja		ja	ja

Ablauf von Wettkämpfen

Event	Beschreibung	Dauer		Spieldauer			Rückreise
		Tage	Anreise	Starttag	Mitteltage	Schlussstag	
Junior Opens	ESF Status	4 (5)	3 - 10 h	4 - 6 h	12 - 14 h	6 - 7 h	3 - 10 h
	Super Series (alle)	3 (4)	3 - 10 h	4 - 6 h	12 - 14 h	6 - 7 h	3 - 10 h
	Grand Prix + LIE JO	3	2 - 5 h	12 h	12 - 14 h	6 - 7 h	2 - 5 h
	Junior Open	3	2 - 5 h	12 h	12 - 14 h	6 - 7 h	2 - 5 h
	Trainer- Präsenz	täglich 14 - 16 Stunden					
CH-Turniere	Squash !t (Kinder & Jug.)	2	1 h		9 - 12 h		1 h
	Turniere (Erwachsene & Jug.)	2	1 h		7 - 9 h		1 h
	Junioren SM	2	1 h		11 - 12 h		1 h
	Elite SM	5	1 h		5 - 10 h		1 h
	Liga / Interclub	1	1 h		2 - 4 h		1 h
	Trainer- Präsenz	täglich 5 - 12 Stunden					

Aktivität an Turnieren (Junior Opens)

		Aktivität Athlet			Betreuung / Beratung durch Trainer		
		Minimum	Maximum	Schnitt	Minimum	Maximum	Schnitt
1* / Wettkampf	Kaderinformation Tag 1	30	90	60	30	90	60
		30	90	60	30	90	60
1* / Tag	Aufwärmen am Morgen	10	40	20	0	40	20
	Nachbesprechung in Gruppe	20	90	60	20	90	60
	Coachen / Beobachtung	40	120	75	0	0	0
	Total	70	250	155	20	130	80
1* / Spiel	Vorbesprechung	5	15	10	5	15	5
	Aufwärmen / Vorbereitung	20	40	30	0	10	10
	Spieldauer	15	90	40	15	90	40
	Auslaufen / Stretching	10	30	20	0	10	5
	Total	50	175	100	20	125	60
Spiele / Tag	Anzahl Matches	1	3	2	1	3	2
Total	Zeit pro Tag und Athlet	über 5 Stunden			415		
	davon aktiv Sport	über 3 Stunden			200		
	davon aktive Ausbildung	über 2 Stunden			130		
	davon selbständig	über 1 Stunde			85		
	Trainer ganzer Tag				260		

Fazit

Viele Wettkämpfe zu spielen ist integrierter Bestandteil unseres Ausbildungskonzeptes in der Nachwuchsförderung. Swiss Squash legt höchsten Wert auf internationale Wettkämpfe und stellt qualitativ beste Betreuung sicher. Ein Wettkampftag hat mindestens gleich hohe Bedeutung wie ein Trainingstag oder ein Lagertag. Die Trainerpräsenz und Dichte ist an Wettkämpfen sogar höher. Die Betreuung ist teils individuell, teils in der Gruppe.

Swiss Squash Fördergefässe 2018 - Adressen



Nationale Zentren	Strasse	Plz	Ort	Tel	Verantwortliche Person
· Swiss Squash	Sihltalstr. 63	8135	Langnau am Albis	043 377 70 00	Michael Müller / Marcel Schranz
· Nationaler Stützpunkt LU	Schlundstrasse	6010	Kriens	041 311 25 22	Pascal Bruhin
· Nationaler Stützpunkt ZH	Hallenbadweg 2	8610	Uster	044 940 97 63	Florian Pössl
	Sihltalstr. 63	8135	Langnau am Albis	043 377 70 00	Michael Müller
Regionale Zentren	Strasse	Plz	Ort	Tel	Verantwortliche Person
· RLZ Grabs	Werdenweg	9472	Grabs	081 771 33 77	David Heath
· RLZ Kriens	Schlundstrasse	6010	Kriens	041 311 25 22	Pascal Bruhin
· RLZ Langnau	Sihltalstr. 63	8135	Langnau	043 377 70 03	Diego Staub
· RLZ Liestal	Lausenerstr. 5	4410	Liestal	061 923 70 60	Beatrice Walser
· RLZ Schlieren	Wiesenstr. 8	8952	Schlieren	044 738 20 20	John Williams
· RLZ Uster	Hallenbadweg 2	8610	Uster	044 940 97 63	Florian Pössl / Oli Gutenberg
· RLZ Vaduz	Fürst Franz Josef Stra	9490	Vaduz	00423 232 96 86	Peter Maier

Betreuung und Verantwortung Nationalkader



	Nachwuchs					Übergang	Elite	
	u11	u13	u15	u17	u19	u23	Damen	Herren
Nationaltrainer/in								
Nationaltrainer/in								
Oberverantwortung für Trainings- und Wettkampfplanung, Wettkampf-Coaching, Einbezug der Pooltrainer								
Nationaltrainer Pool								
u11 Trainer/in								
u13 Trainer/in								
u15 Trainer/in								
u17 Trainer/in								
u19 Trainer/in								
Auswahlkader-Trainer/in								
Damen Trainer/in								
Herren Trainer/in								
Girls Trainer/in	Girls	Girls	Girls	Girls	Girls			
Unterstützende Rolle mit spezifischen Trainings, Betreuung von Nationalteams und Wettkampf-Coaching								
Trainer Stützpunkte								
Trainer NSP								
Trainer RLZ								
Private Trainer								
Unterstützende Rolle in Trainingsplanung, Training und Wettkampf-Coaching								
Bereichsverantwortliche								
Nachwuchsverantwortlicher								
Chef Leistungssport								
Strategische und finanzielle Bereichsverantwortung, Organisation, Administration, Einsätze der Pooltrainer								
Selektionskommission								
Vom ZV gewähltes Mitglied								
Nationaltrainer								
Nachwuchsverantwortlicher								
Chef Leistungssport								
Verantwortung für die Selektion in die Nationalkader, Nomination in die Nationalteams Eingesetzte Pooltrainer/innen und weitere Personen können beratend zugezogen werden								



Swiss Squash Partnerschulen und Lehrbetriebe

Ausbildungspartner

Sportschule Kriens

Frei's Schulen AG, Luzern - Lehrstelle + Sport

Kantonsschule Alpenquai Luzern - Sport- und Musikklasse

KuSs Zo, Kunst und Sportschule Zürcher Oberland, Uster

K+S Gymnasium Rämibüel, Zürich – Kunst- und Sportklasse

Institut Minerva Zürich, TALENTplus

Sportschule Liechtenstein, Schaan

Gymnasium Liestal - Matur-Sportklassen

Förderzelle

NSP / RLZ LU

NSP / RLZ LU

NSP / RLZ LU

NSP / RLZ ZH

NSP / RLZ ZH

NSP / RLZ ZH

RLZ Grabs SG

RLZ Liestal BL

Center / Verein

Kriens

Kriens

Kriens

Uster

Uster / Langnau / Schlieren

Uster / Langnau / Schlieren

Grabs

Liestal

Modell Arbeitseinsätze Trainer



SWISS SQUASH

Nationaltrainer

Vorgesehene Arbeitstage Nationaltrainer:		Leistungssport	Nachwuchs	Ausbildung
Coaching	Delegationen ESF / WSF	25	74	
	Delegationen PSA / FISU	16		
Training	Lager und Weekends Nationalkader	6	14	
	Trainings im Nationalen Stützpunkt	30	30	
	Einzeltrainings Nationalkader	6	0	
	Dezentrale Einsätze und Repräsentation	6	6	
Ausbildung	Einsätze in Ausbildungskursen			8
	Persönliche Weiterbildung			4
Arbeitstage	225	89	124	12
Anstellungsprozente	100%	40%	55%	5%

NSP- und Pooltrainer

Vorgesehene entschädigte Arbeitstage:		Leistungssport	Nachwuchs	Ausbildung
Coaching	Delegationen ESF / WSF		50	
	Delegationen PSA / FISU			
Training	Lager und Weekends Nationalkader	15	20	
	Trainings im Nationalen Stützpunkt*		30	
	Einzeltrainings Nationalkader	3		
	Dezentrale Einsätze und Repräsentation	2		
Ausbildung	Einsätze in Ausbildungskursen			4
	Persönliche Weiterbildung			
Arbeitstage	225	20	100	12
Anstellungsprozente	100%	9%	44%	5%

* Trainings im Nationalen Stützpunkt:

Swiss Squash bezahlt den NSP 15-45 Trainingstage im Nachwuchsbereich
 Finanziell bedeutet dies eine Unterstützung von CHF 5'000 bis 15'000
 Die Unterstützung ist abhängig von den Stellenprozenten des Berufstrainers

Um das Label NSP zu erhalten, müssen folgende Bedingungen erfüllt sein:

- 1) Trainerausbildung mindestens BTA
- 2) Traineranstellung von mind. 30% bei einer 100%-Lohnbasis von CHF 78'000