



# Culture d'entraînement

## AMITIÉ

**Ensemble nous progressons**

- J'entretiens mes amitiés pendant et en dehors de l'entraînement
- Je vis mon enthousiasme et inspire les autres
- Je favorise l'esprit d'équipe. Il nous rend forts
- Je soutiens les autres partout où je peux
- Je m'amuse à m'entraîner mais je reste toujours concentré

## RESPECT

**Prendre la responsabilité de moi-même et des autres**

- Je suis capable de critique
- Je maintiens une culture du feedback constructif en formation
- J'écoute attentivement lorsqu'une annonce est faite
- Je suis responsable de mes propres progrès
- J'incarne le fair-play de bout en bout
- Je me soucie des matériaux et de l'environnement
- Je suis confiant, mais toujours terre-à-terre et respectueux

## EXCELLENCE

**Nous faisons toujours de notre mieux**

- J'utilise le temps limité de formation aussi efficacement que possible
- Je joue à 100%, même lors des matchs d'entraînement
- Je suis un bon joueur
- J'assure la plus haute qualité dans toutes les formes d'entraînement et de jeu
- J'apprends de mes erreurs
- J'essaie toujours de m'améliorer, même avec des exercices répétitifs
- Je suis curieux et désireux d'apprendre