

SPORT IN DER SCHULE TRY SQUASH!

SCHÜLERPLAUSCHTURNIER
Wochentag, XX,XX.2017
13:30 - 17:00 Uhr

WO
CENTER NAME
zusätzliche Info zum Center
Strasse, XXXX Ortschaft

SQUASH IST • spassig • schnell • sozial • einfach zu lernen
cool • gut für die Fitness • Action • trendy • Kalorien-Burner
gut geeignet für Kinder • gut für Reaktion & Koordination



SWISS SQUASH
www.squash.ch



www.squash-festival.com

**VERANSTALTUNG
FÜR DIE UNTER-
STUFE (1.-3. KL.)**

IDEE

**Schulklassen der Region
spielen erstmals Squash**

**Die Schüler nehmen am
Schülerturnier teil**

LEKTION 1

45' in der Turnhalle

Spielregeln und Ziel

Spiele mit Ball und Racket

Miteinander spielen

LEKTION 2

90' in der Squashhalle

Ballangewöhnung

Gegeneinander spielen

Zählweise / spielen

LEKTION 3

Freiwillig

SCHÜLERTURNIER

**Plauschturnier während
der Squash Junioren EM**